

Tillsammans kan vi bromsa smittan!



Folkhälsomyndigheten

Det är allas ansvar att hindra spridningen av **COVID-19**.

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra:



Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.



Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.



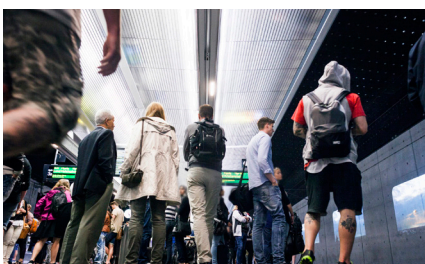
Håll avstånd till andra på bussen, tåget, tunnelbanan, spårvagnen och andra allmänna färdmedel.



Undvik fester, begravningar, dop, kalas eller bröllop.



Håll avstånd till andra på idrottsplatser, badhus och gym och undvik att byta om i allmänna omklädningsrum.



Res inte i rusningstid om du kan undvika det.



Res bara om det är nödvändigt.



Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.

Detta är en sammanfattning av Föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF-FS 2020:12)

Källa: Folkhälsomyndigheten